



PIDÄ KOTI KUNNOSSA

YLEISTÄ

90% liasta tulee ulkoa. Siivousta nopeuttaa kun pidät kodin tavarat omilla paikoillaan, liiallinen tavaran määrä hidastaa siivousta. Suojaa pinnat, jotka tarvitsevat suojausta. Hanki hyvät ja eri pinnoille sopivat siivousaineet ja -välineet. Siivoa läpi vuoden sopivina ajankohtina, ei suursiivouksia. Siivoa kodin pintamateriaalit säännöllisesti välttäen liian veden ja liian vahvojen puhdistusaineiden käyttöä. Varmista pesuaineiden sopivuus erilaisille pinnoille (<= lue pesuainepakkauksista ohjeet) ja voiko niitä puhdistaa vedellä. Nestemäiset astianpesuaineet ovat useimmille pinnoille sopivia ja riittävän mietoja vedellä laimennettuna.

LATTIAT

Muovilattioille riittää viikoittainen imurointi, kuivamoppaus ja tarvittaessa kostea pyyhintä miedolla astianpesuaineella. Muovimatoille on myös oma pesuaineensa. Perusteellisessa siivouksessa voidaan lattia vahata soveltuvalla vahalla (muovimatoille niille tarkoitetulla vahalla). Siirrä silloin tällöin raskaitten huonekalujen paikkaa, ettei lattian jää painaumia.

SEINÄT

Maalattujen seinien puhdistuksessa käytetään mietoja pesuaineita ja nihkeää pesua. Vältä haaleiden pintojen hinkkausta. Jos seinä joudutaan pesemään, pese alhaalta ylöspäin ja kuivaa samassa järjestyksessä ettei tule valumia. Puhdista seinien tahrat tuoreeltaan. Sisäkatto ei kestä vesipesua, imurointi riittää.

IKKUNAT

Pese ikkunat mielellään pilvisellä säällä. Puhdista ensin karmit. Pese ikkuna aloittaen uloimmasta ruudusta. Kostuta lasi ikkunanpesimellä, hankaa ikkuna puhtaaksi ja kuivaa ikkunan kuivaajalla (ikkunalastalla) suoriin vedoin. Lopuksi kuivaa reunat mikroliinalla.

KYLPYHUONE JA WC

Kylpyhuone ja WC pestään vähintään kerran viikossa, useamminkin, jos tiloja käyttää moni henkilö. WC-pöntön pesuun on omia pesuaineita, niillä pestään vain pönttöä, ei muita kylpyhuoneen pintoja. Hanki hyvä WC-harja pöntön pesua varten. Laita pesuainetta pöntön reunojen alle – näin se valuu myös alas pönttöön. Harjaa aine pöntön pintaan ja anna vaikuttaa. Pese pinnat harjalla. Pöntön istuinrenkaan ja kannen voit pestä siivousliinalla. Muista myös lavuaarin pesu.

Kosteissa tiloissa pinnat pyritään pitämään kuivina: suihkun jälkeen suihkuseinät ja lattia kuivataan; lattialastalla homma hoituu kätevästi. Jos kuivatat pyykkiä kylpyhuoneessa, pidä ovi auki – tällöin ilmanvaihto nopeuttaa kosteuden haihtumista. Pidä ovi auki myös suihkun jälkeen.

VESI & VIEMÄRI

Älä juoksuta vettä turhaan: kun säästät vettä, niin säästät rahaa. Pese täysiä koneellisia. Ota yhteys huoltomieheen jos joku vuotaa.

Jos hajulukosta on vesi haihtunut, täytyy sitä lisätä. Hajulukot puhdistetaan kaatamalla viemäriin siihen tarkoitettua ainetta tai pesemällä sen osat erikseen. Tällöin putki avataan hajulukon kohdalta (laita vati alle) ja osat puhdistetaan. Tukkiutuneeseen viemäriin ei saa kaataa vettä. Tukkiutunutta viemäriputkea voi koittaa avata siihen tarkoitettulla aineella (Kodin putkimies). Jos viemäri ei näin aukea, kutsu huoltomies avaamaan tukos, ettei pääse syntymään vesivahinkoa.

Pese lattiakaivo silloin tällöin pesuainevedellä ja harjalla. Irrota lattiakaivon kansi nostamalla se pois ja pese sekä kansi että kaivo.

Älä jätä pesukoneita yksinään päälle (voi syttyä palamaan jos veden tulo estyy esim. putkirikon takia) ja muista sulkea niiden hanat kun lopetat pesun.

JÄÄKAAPPI

Jos jääkaapissa ei ole automaattista sulatusta sulata kaappi kaksi kertaa kuussa. Jos automaattinen sulatus on, niin puhdista kaapin takaosasta löytyvä sulatusveden poistoaukko. Puhdista kaappi liinalla käyttäen vettä ja muutamaa tippaa astianpesuainetta. Imuroi kaapin tausta muutaman kerran vuodessa.

LIESI

Puhdista liesi käytön jälkeen, lieteen kiinni kuivunut ruoka on vaikea puhdistaa. Liesi ei kestä teräsvillalla hankausta, käytä puhdistuksessa liuotusta. Pese myös uuni: uunin puhtaanapitoa helpottaa se, että jokaisen käyttökerran jälkeen pyyhkii uunin sisä- ja ulkopinnat kostealla uunin jäähdytyä. Uunipellit voi tiskata käytön jälkeen. Käytä uunipellillä paistopaperia kun paistat niillä.

Pese liesituuletin ja rasvasuodatin pari kertaa vuodessa: irrota teräsverkko ja pese se astianpesuaineella (tai astianpesukoneessa), älä liota. Puhdista samalla ilmainvaihtoaukko. Liesituuletin on aina päällä, jos säädössä on numerot 1-4: liesituulettimen alla ei voi ruokia liekittää!

HYVÄ SISÄILMA

Pidä poistoilmaventtiilit auki, äläkä muuta niiden säätöjä. Puhdista poisto- ja tuloilmaventtiilit sekä liesituuletin 2 kertaa vuodessa. Tuulettimesta voi tehostaa pitämällä makuuhuoneen ovea auki öisin ja pitämällä suihkun jälkeen kylpyhuoneen ovea auki. Ruuan käryn voi tuulettaa pois ikkunoiden kautta ristivedolla.

LÄMMITYS

Pidä lämpötila 20-22 asteessa, liian lämmin sisäilma on epäterveellistä. Kun termostaatista on säädetty sopiva lämpötila, pitää termostaatti sen tasaisena.

Termostaattia ei saa peittää. Ota yhteys huoltoyhtiöön jos lämmön säädön tai pattereiden kanssa on ongelmia. Mikäli patterit lämpiävät epätasaisesti (esim. ylhäältä lämmin, alhaalta kylmä) tai niistä kuuluu ääniä, voi pattereissa olla ilmaa. Ilma estää veden kierron patterissa. Kutsu huoltomies ilmaamaan patterit.

**SÄHKÖ &
ENERGIANSÄÄSTÖ**

Älä käytä sähköä turhaan. Sammuta sähkölaitteet kun lähdet kotoa (esim. TV kokonaan pois päältä.) Hanki mieluummin FI-merkittyyä sähkölaitteita. Älä käytä viallisia sähkölaitteita tai pistorasioita, äläkä yritä korjata niitä itse. Säädä jääkaappi +5 pakastin -18 asteeseen. Tarkasta jääkaapin tiivisteet. Älä laita jääkaappiin kuumia ruokia. Käytä säästölamppuja, äläkä pidä valoja turhaan päällä yleisissä tiloissakaan. Käytä auton lämmityksessä ajastinta.

LISÄKSI:

- TISKA A TISKIT, ÄLÄ KERÄÄ LIKAISIA ASTIOITA PÄIVÄKAUSIKSI TISKIPÖYDÄLLE: aiheuttavat hajuhaittaa ja pilaantuneet ruuantähteet ovat terveyshaitta.
- VIE ROSKAPUSSIT NIIDEN TÄYTYTTYÄ JÄTEASTIOIHIN, älä kerää niitä asuntoon. Erityisesti biojätteet aiheuttavat hajuhaittaa.